



Prevención de picaduras de mosquitos (Estados Unidos)



Siempre es importante evitar las picaduras de mosquitos, sobre todo cuando usted puede estar enfermo con una enfermedad transmitida por mosquitos. No todos los mosquitos son iguales. Diferentes mosquitos transmiten distintos virus y pican en diferentes momentos del día.

Tipo de mosquito	Virus que transmiten	Hábitos al picar
 <p><i>Aedes aegypti</i> <i>Aedes albopictus</i></p>	<p>Chikunguña, dengue, Zika</p>	<p>Pican principalmente durante el día, pero también pueden picar en la noche.</p>
 <p><i>Culex</i></p>	<p>Virus del Nilo Occidental</p>	<p>Del anochecer a la mañana.</p>

Protéjase y proteja a su familia de las picaduras de mosquitos

Use repelente de insectos

Use un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU. (EPA, por sus siglas en inglés) con uno de los siguientes ingredientes activos. Cuando se usan de acuerdo con las instrucciones, se ha comprobado que los repelentes de insectos registrados en la EPA son seguros y eficaces, aun para las mujeres embarazadas y las que están amamantando.

Ingrediente activo

Los porcentajes más altos de ingrediente activo ofrecen una protección más prolongada.

DEET

Picaridina, también conocida como **KBR 3023, Bayrepel** e **icaridina**

Aceite de eucalipto de limón (OLE) o **para-mentano-diol (PMD)**

IR3535



Algunos ejemplos de marcas comerciales*

Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon

Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (fuera de los Estados Unidos)

Repel

Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart

*Las marcas comerciales de repelentes de insectos se ofrecen para su información solamente. El CDC no puede recomendar ni respaldar ningún producto de marca comercial.

**Siempre siga las instrucciones de la etiqueta. No utilizar OLE o PMD en los niños menores de 3 años.



Protéjase y proteja a su familia de las picaduras de mosquitos (continuación)



Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del producto.

- ♦ Vuelva a aplicar el repelente de insectos cada cierta cantidad de horas, dependiendo del producto y la concentración del ingrediente activo que haya elegido.
 - » No ponga repelente en la piel debajo de la ropa.
 - » Si también usa un filtro solar, aplíquelo primero y luego el repelente de insectos.

Repelentes de insectos naturales (repelentes no registrados en la EPA)

- ♦ Se desconoce la eficacia de los repelentes de insectos no registrados en la EPA, incluida la de algunos repelentes naturales.
- ♦ Para protegerse contra enfermedades como chikunguña, dengue y zika, los CDC y la EPA recomiendan usar un repelente de insectos registrado en la EPA.
- ♦ Cuando se usan de acuerdo con las instrucciones, se ha comprobado que los repelentes de insectos registrados en la EPA son seguros y eficaces.
- ♦ Para más información, visite: www2.epa.gov/insect-repellents

Mantenga su hogar libre de mosquitos



- ♦ ¡Los mosquitos que transmiten enfermedades como Zika ponen sus huevos en recipientes con agua estancada alrededor de su casa!
 - » **Una vez a la semana, vacíe y restriegue, dé vuelta, cubra o bote los recipientes que acumulen agua, tales como neumáticos, baldes, floreros, macetas, juguetes, piscinas, baños para pájaros, tiestos o contenedores de basura. Revise dentro y fuera de su hogar.**
- ♦ Use el aire acondicionado si está disponible.
- ♦ Use una malla o tela metálica en las puertas y ventanas. Repare los huecos que tenga la malla o tela metálica para mantener los mosquitos afuera.

Si tiene un bebé o niño



- ♦ Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del producto al aplicar repelente de insectos a los niños.
- ♦ No utilice repelente de insectos en bebés menores de dos meses.
- ♦ Vista a su hijo con ropa que le cubra los brazos y las piernas, o...
- ♦ Cubra la silla de paseo y el portabebés con un mosquitero.
- ♦ No aplique repelente de insectos en las manos, los ojos, la boca, o la piel irritada o cortada de un niño.
 - » Adultos: Rocíen el repelente de insectos en sus manos y luego aplíquelo en la cara del niño.
- ♦ No use productos que contengan aceite de eucalipto de limón (OLE) o para-mentano-diol (PMD) en niños menores de 3 años.

Trate la ropa y el equipo



- ♦ Trate con permetrina los artículos como botas, pantalones, calcetines y tiendas de campaña o compre ropa y equipo ya tratados con permetrina.
 - » La ropa tratada con permetrina lo protegerá luego de varias lavadas. Lea la información del producto para saber cuánto tiempo durará la protección.
 - » Si usted va a aplicar el tratamiento, siga las instrucciones del producto.
 - » No use productos con permetrina directamente sobre la piel.